



NATURA STORIA E SPORT

Dai Canali alla Brughiera con carta, bussola e bastoncini

FASCIA DI ETA'

Scuola secondaria di primo e secondo grado.

TEMATICA GENERALE

La natura della brughiera, le vicende storiche dei canali Villoresi, Industriale e Naviglio Grande, l'orienteeering e la camminata nordica.

FINALITA'

Far apprezzare e diffondere il concetto secondo il quale quando facciamo sport all'aperto torniamo a una dimensione intima che ci abita da sempre, dalla nostra prima comparsa sulla terra. Ci riporta alla splendida possibilità di sfruttare il corpo senza rompere il legame con l'ambiente che ci circonda, con le piante che ci danno la possibilità di respirare. Si guadagna inoltre in termini di stimoli sensoriali e in creatività che possono essere riversati nell'apprendimento di nozioni storiche e naturalistiche relative al territorio attraversato aumentando il valore assoluto dell'esperienza vissuta.

Gli argomenti trattati saranno:

1) le vicende storiche del Naviglio Grande e dei Canali Villoresi ed industriale, irrigazione, navigazione ed energia idroelettrica; 2) l'origine del territorio, le glaciazioni e le capacità geomorfologiche dell'acqua, i mutamenti ambientali che condussero allo sviluppo dell'agricoltura, la brughiera, flora e fauna; 3) la camminata nordica, origine dell'attività sportiva e suoi vantaggi, le tecniche base di utilizzo dei bastoncini, giochi di coordinazione e destrezza; 4) l'orienteeering, basi di cartografia ed orientamento, le caratteristiche della disciplina.

DURATA e QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Mezza giornata (es. 9.00-13.00) - 8,00 € a partecipante.

Giornata intera (es. ore 9.00-16.00): permette un maggiore approfondimento delle singole attività - 10,00 € a partecipante.

La quota di partecipazione comprende l'ingresso alle sale espositive dei Sassi e dei Semi e l'utilizzo dell'area pic-nic con toilette.

LUOGO DI SVOLGIMENTO e STRUTTURE DI SUPPORTO

Centro Parco ex Dogana Austroungarica, Via De Amicis, località Tornavento di Lonate Pozzolo, ingresso parcheggio da Via del Gregge. Il Centro Parco è dotato di toilette, area pic-nic coperta o scoperta, bottega, caffetteria, ristoro.



PERIODO CONSIGLIATO

Settembre-Ottobre e Marzo-Maggio.

OBIETTIVI

Alternare discipline sportive dinamiche e divertenti a momenti didattici storico naturalistici sfruttando la creatività e gli stimoli sensoriali indotti dalle prime a favore dei secondi.

PROGRAMMA

Il programma si può svolgere in mezza giornata o durante una giornata intera.

Ore 9.00 ritrovo presso il Centro Parco ex Dogana Austroungarica, Via De Amicis, località Tornavento di Lonate Pozzolo, ingresso parcheggio da Via del Gregge. Suddivisione delle classi ed inizio attività secondo i seguenti moduli a scelta (ciascuno della durata di mezza giornata, 4 ore):

A) **Orienteering** (lezione introduttiva di cartografia e orientamento, uso della bussola, suddivisione in squadre, ed inizio gara) + **Escursione storica** (visita delle sale espositive del Centro Parco, percorso nella valle del Ticino in direzione dell'incile del Naviglio Grande).

B) **Camminata Nordica** (generalità sulla storia della camminata nordica, tecniche di base di utilizzo dei bastoncini, pratica, giochi di destrezza e coordinazione) + **Escursione naturalistica** (visita delle sale espositive del Centro Parco, percorso lungo Via Gaggio ed il suo museo a cielo aperto in direzione della brughiera lonatese).

C) **Orienteering** (lezione introduttiva di cartografia e orientamento, uso della bussola, suddivisione in squadre, ed inizio gara) + **Escursione naturalistica** (visita delle sale espositive del Centro Parco, percorso lungo Via Gaggio ed il suo museo a cielo aperto in direzione della brughiera lonatese).

D) **Camminata Nordica** (generalità sulla storia della camminata nordica, tecniche di base di utilizzo dei bastoncini, pratica, giochi di destrezza e coordinazione) + **Escursione storica** (visita delle sale espositive del Centro Parco, percorso nella valle del Ticino in direzione dell'incile del Naviglio Grande).

Ciascuno dei moduli prevede metà mattinata una pausa merenda e successivo scambio delle attività.

NOTE LOGISTICHE ED ORGANIZZATIVE

I gruppi saranno accompagnati da una o più guide naturalistiche ed escursionistiche del Parco Ticino e/o istruttore NW (Camminata nordica - Nordic Walking). Il linguaggio ed il livello di approfondimento delle attività saranno adeguati agli uditori; in caso di previste condizioni meteo avverse è possibile rinviare 3-4 giorni prima del giorno di svolgimento; è consigliato un abbigliamento adeguato, a strati, scarpe comode, ecc; pranzo al sacco e trasporto (bus) a carico della scuola. Le strutture sono raggiungibili anche da ragazzi con disabilità motorie, così come buona parte della brughiera.