



CIAO ALBERO, COME STAI?

Connessioni emozionali tra piccoli uomini e natura

FASCIA DI ETA'

Scuola dell'infanzia - Scuola primaria I ciclo (I, II)

TEMATICA GENERALE

Il riconoscimento dei vegetali come esseri viventi capaci di esprimere le proprie sensazioni e, attraverso essi, l'individuazione degli stati emotivi dei bambini.

FINALITA'

La proposta didattica intende fornire gli strumenti affinché si possa instaurare un dialogo emozionale tra bambini e natura. Si lavorerà sull'attenzione verso gli stimoli naturali, riscoprendo come riconoscerli, lasciandosi affascinare da essi. Si analizzerà l'empatia verso le piante, creando un legame emozionale tra il bambino e la pianta. Tutto ciò, in modo naturale, stimolerà l'intelligenza ambientale definita come l'abilità di entrare in connessione profonda con il mondo vivente e di apprezzare l'effetto che questa relazione ha su di noi e sull'ambiente stesso. Tale capacità è fortemente presente nei bambini di età pre-scolare. La necessità di tale esperienza è confermata dai risultati di recenti studi dell'Università d'Aosta: essi dimostrano che la consapevolezza scientifica dell'impatto negativo dell'azione umana sulla natura non è sufficiente a farci cambiare atteggiamento. A tal fine è necessario, quindi, tornare a stimolare il nostro istinto biofilico, cioè l'innata tendenza degli esseri umani a farsi attrarre dalle diverse forme di vita e, in alcuni casi, affiliarsi emotivamente.

Approcciare emotivamente alla natura è pertanto un metodo innovativo, ma che in realtà, lavorando sul nostro istinto, fa riemergere atteggiamenti che, pur sopiti, continuano a far parte del nostro essere.

Gli argomenti trattati saranno:

1) Competenza emotiva dei bambini; 2) sensibilità del mondo vegetale; 3) drammatizzazione del mondo vegetale; 4) empatia e cura verso una forma di vita diversa.

DURATA e QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Mezza giornata (es. dalle ore 9.30 alle 12.00) - 7,00 € a partecipante.

Giornata intera (es. dalle ore 9.30 alle 15.30), oltre all'attività sopra descritta, la proposta di una giornata intera prevede l'aggiunta di laboratorio didattico con la manipolazione dei semi - 9,00 € a partecipante.



LUOGO DI SVOLGIMENTO e STRUTTURE DI SUPPORTO

Centro Parco ex Dogana Austroungarica, Via De Amicis, località Tornavento di Lonate Pozzolo, ingresso parcheggio da Via del Gregge. Il Centro Parco è dotato di toilette, area pic-nic coperta o scoperta, bottega, caffetteria, ristoro.

PERIODO CONSIGLIATO

Settembre-Ottobre e Marzo-Maggio

OBIETTIVI

Vivendo un'esperienza in un ambiente naturale come il bosco, che è in continuo mutamento d'immagini, suoni e colori, si stimola la fantasia e la creatività dei bambini, lasciandogli molteplici possibilità di interpretazione su ciò che stanno vivendo. E' richiesta una continua comunicazione tra i bambini per confrontarsi e mettersi d'accordo sul significato congiunto di ogni cosa, attivando tra l'altro anche la sfera cognitiva.

Inoltre il mettersi alla prova fisicamente attraverso l'utilizzo di materiali naturali che hanno una propria specificità e consistenza, e il risolvere situazioni nuove, rafforzano l'autonomia e contribuiscono allo sviluppo della personalità.

Verrà dato ai bambini il tempo di riassetarsi e fare una merenda. Inizio attività con una lettura animata inerente al tema dell'ecologia affettiva. Divisione dei bambini in sottogruppi, ognuno legato ad un'emozione, poi tutto il gruppo si sposterà nel boschetto attiguo al Centro Parco, in tutto sarà una passeggiata in piano di 250m circa, alla scoperta degli alberi e delle loro emozioni che verranno interpretate leggendone il linguaggio. Ai i bambini verrà messo a disposizione materiale di varia natura (concimi, acqua, sciarpe, schede grafiche, ecc.) che potranno utilizzare ed interpretare liberamente e mediante il quale, in modo del tutto naturale, potranno istaurare un rapporto affettivo con l'albero drammatizzando le emozioni in comune.

NOTE LOGISTICHE ED ORGANIZZATIVE

Il gruppo sarà accompagnato da una o più guide naturalistiche ed escursionistiche. L'attività è proposta per gruppi max di 25 bambini. In caso di gruppi più numerosi, questi verranno suddivisi in due sottogruppi che parteciperanno alternativamente anche alla visita delle sale espositive "Sassi" e "Semi" del Centro Parco. Il linguaggio ed il livello di approfondimento delle attività saranno adeguati agli uditori; in caso di previste condizioni meteo avverse è possibile rinviare 3-4 giorni prima del giorno di svolgimento; è consigliato un abbigliamento adeguato, a strati, scarpe comode, ecc; pranzo al sacco e trasporto (bus) a carico della scuola. Le strutture sono raggiungibili anche da ragazzi con disabilità motorie, così come buona parte della brughiera.